****

**Életrajz kérdőív**

**Honnan jössz és hol tartasz most?**

1. Engedd meg, hogy egy kicsit közelebbről is megismerjelek:

* Életkorod:
* Munkatapasztalatod:
* Család:
* Emberek, akikkel való kapcsolat számodra különösen fontos:
* Érdeklődési köröd, hobbik:

2. Mi az indíttatásod a coachingra? Mi a fő motivációd rá?

3. Mit gondolsz, mi lesz a Te szereped a kettőnk együttműködésében?

4. Ténylegesen azt az életet éled, amit szeretnél?

5. Mi az, ami jelenleg hiányzik az életedből?

6. Mire van szükséged ahhoz, hogy megkapd mindazt, ami most hiányzik az életedből?

7. Dolgoztál-e együtt bárkivel is vagy kipróbáltál-e bármilyen technikát annak érdekében, hogy elérd a céljaidat vagy, hogy teljesebbé tedd az életedet?

8. Mi életed eddigi három legfontosabb sikerélménye?

9. Mi az, ami eddig a legnagyobb mértéken járult hozzá ahhoz, hogy sikeresebb legyél és ami a legnagyobb mértékben megdobta az önbizalmadat?

10. Mi volt életed során az eddigi legnagyobb, leküzdeni való akadály?

11. Mi az, amiben nem voltál sikeres és mi belőle a tanulság?

12. Milyen módon változott az emberekhez való hozzáállásod az elmúlt tíz évben?

13. Milyen módon tanulsz a leghatékonyabban?

14. Mit gondolsz, mi tart vissza attól, hogy elérd mindazt, amit szeretnél?

15. Mit gondolsz, hogyan fogják érinteni a veled kapcsolatban/a környezetedben lévő embereket a változások, amelyeket meg fogsz valósítani a kettőnk együttműködése során?

16. Vannak-e - és ha igen, melyek ezek - elszalasztott lehetőségek az életedben?

17. Mit gondolsz, mekkora befolyásod/kontrollod van az életed alakulására?

18. Múlt, jelen vagy jövő-orientált vagy?

19. Milyen három szóval jellemezne Téged valaki, aki nagyon közelről ismer?

20. Melyek az erősségeid és hogyan tudsz rájuk építeni?